

ПРЕРЫВИСТАЯ НОРМОБАРИЧЕСКАЯ ГИПОКСИЯ В ЛЕЧЕНИИ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА С СОПУТСТВУЮЩЕЙ ДИСЦИРКУЛЯТОРНОЙ ЭНЦЕФАЛОПАТИЕЙ

**Ю.М.Казаков, О.Н.Торонченко, В.П.Боряк, А.В.Андрейченко,
Ф.Н.Истомин**

Украинская медицинская стоматологическая академия. Полтава

Целью наших исследований явилось изучение влияния прерывистой нормобарической гипоксии (ПНГ) на клиническое течение стабильной стенокардии ФК II-III в сочетании с дисциркуляторной энцефалопатией I-II стадии. Нами обследованы 40 пациентов с ишемической болезнью сердца в возрасте 40-59 лет. У 26 больных была стабильная стенокардия ФК II, 14 - ФК III. У 23 пациентов диагностирована гипертоническая болезнь II степени и гипертоническая дисциркуляторная энцефалопатия I - II стадии, 17 - атеросклеротическая дисциркуляторная энцефалопатия (АДЭ) I - II стадии согласно классификации Е.В.Шмидта (1985). ПНГ осуществляли на фоне базисной терапии с использованием азот-кислородной газовой смеси с 12% содержанием кислорода при экспозиции 30 мин (на курс 15 сеансов). В результате проведенного лечения отмечен стойкий антиангинальный, антиаритмический и гипотензивный эффекты, обусловившие сокращение применения лекарственных веществ в 1,5 раза. Улучшение клинического состояния сопровождалось четкой корреляцией нормализации показателей центральной и церебральной гемодинамики, липидного обмена, а также длительным улучшением процессов пероксидации и активацией ферментативного звена антиоксидантной защиты. Стабильность показателей липидного обмена сохранялась в катамнезе до 6 мес. ПНГ определяла тенденцию к формированию прокоагулянтных эффектов крови.