

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВИЗУАЛЬНОЙ АНАЛОГОВОЙ ШКАЛЫ ДЛЯ ОЦЕНКИ УРОВНЯ БОЛИ У ПАЦИЕНТОВ С ПАТОЛОГИЕЙ ВИСОЧНО-НИЖНЕЧЕЛЮСТНОГО СУСТАВА

Яценко И.В., Волошина Л.И., Яценко О.И.

ВГУЗУ «Украинская медицинская стоматологическая академия», г. Полтава
Кафедра хирургической стоматологии и челюстно-лицевой хирургии с
пластической и реконструктивной хирургией головы и шеи

Цель исследования: определить уровень болевого синдрома у пациентов с патологией височно-нижнечелюстного сустава в процессе проводимого консервативного лечения с помощью стандартизированных и доступных методов оценки боли.

Материалы и методы: универсальной и при этом максимально упрощенной методикой объективного определения интенсивности боли, принятой в мире, является визуальная аналоговая шкала (ВАШ). Используемая нами ВАШ представляла собой линейку длиной 100 мм, с отметками на ней от 0 баллов: «боли нет» до 10 баллов: «максимальная боль». Пациенты ставили на линейке метку, которая соответствовала уровню боли, испытываемой ими в момент исследования. С обратной стороны линейки были нанесены миллиметровые деления для отметки полученных значений. Изменение интенсивности боли считалось объективным, если новое значение ВАШ отличалось от предыдущего более чем на 1,3 балла или 13 мм. Согласно общепринятому стандарту, снижение уровня боли на 1,5-2,0 балла считается минимальным, на 3,0 – умеренным, на 5,0 и более – существенным. В исследованную группу вошло 26 больных с диагнозом нестабильности височно-нижнечелюстного сустава. Пациентам проводилось три оценки в баллах по ВАШ – до лечения, на седьмой, и на четырнадцатый дни лечения. Затем полученные данные сравнивались.

Результаты исследования показали, что у пациентов в исследуемой группе было отмечено минимальное снижение интенсивности болевого синдрома на 7-й день, и умеренное облегчение боли на 14-й день лечения.

Таким образом, при оценке интенсивности болевого синдрома с помощью ВАШ у пациентов с патологией височно-нижнечелюстного сустава наблюдается прямая корреляция с тяжестью состояния, временем от начала лечения и проводимым лечением.