Спосіб профілактики захворювань тканин пародонта у дітей

Каськова Л.Ф., Новіков Є.М.

На сьогоднішній день одним з найактуальніших питань в дитячій стоматології є захворювання тканин пародонта. За даними ВООЗ (Мониторинг и оценка оздоровления полости рта: докл. Ком. Экспертов ВОЗ. – 1991), при обстеженні населення 53 країн, розповсюдженість захворювань тканин пародонта дуже висока. У структурі хвороб переважають запальні процеси – гінгівіт і пародонт, причому майже 90% випадків, це хронічний катаральний гінгівіт. Вже в 5 років в деяких регіонах частота гінгівіту може сягати 30-40%, у віці 15-19 років захворювання пародонту зустрічаються в 55-89%.

При об'єктивному обстеженні нами дітей віком 7-10 років з захворюваннями тканин пародонта спостерігались патологічні зміни запального характеру у вигляді хронічного катарального гінгівіту. Діти скаржились на кровоточивість ясен під час чищення зубів та прийому їжі. При клінічному обстеженні наявні гіперемія, набряклість ясеневих сосочків.

Для лікування цих хворих нами розроблений комплекс профілактично-реабілітаційних заходів, направлених на реабілітацію ушкоджень тканин пародонта з урахуванням загального стану здоров'я дитини, психофізіологічних особливостей, стоматологічного статусу професійної та особистої гігієни порожнини рота. До складу лікувально-профілактичного комплексу входить зубна паста "Новый Жемчуг Ромашка", зубний ополіскувач Splat "Complete", бальзам для ясен "Лесной бальзам" та комбінований препарат полівітамінів з мінералами "Юнівіт". комплекс використовують протягом місяця, два рази на рік з інтервалом півроку.

Зубна паста "Новый Жемчуг Ромашка" – до складу пасти входять цитрат кальцію та екстракт аптечної ромашки. Цитрат кальцію поповнює дефіцит кальцію в складі зубної емалі, та має загальноукріплюючу дію на тверді тканини зуба. Екстракт ромашки має антисептичну, протизапальну та загоювальну дію.

До складу зубного ополіскувача “Complete” входять антибактеріальний компонент Biosol і екстракт кропиви, що володіє потужною кровоспиняючою та протизапальною дією на ясна. Біосол (Isopropyl methylphenol, ізомер тимолу) – основний компонент ефірних масел рослин сімейства Губоцвітних, володіє бактерицидною та антиоксидантною дією. Polydon перешкоджає утворенню зубного нальоту та каменю – основних причин виникнення пародонтиту. Полідон (високомолекулярний полівінілпіролідон) розпушує білково-ліпідну основу зубного нальоту і видаляє його.

Бальзам для ясен “Лесной бальзам” лікувально-профілактичний засіб, містить в своєму складі сік листя алое, який знімає запалення ясен, володіє загоювальною дією. Відвар 5 лікувальних трав (ромашки, деревію, звіробою, чистотілу та кропиви) укріплює ясна, запобігає ризику повторних проявів захворювань.

“Юнівіт” – комбінований препарат полівітамінів з мінералами. Властивості препарату обумовлені збалансованим комплексом макроелементів (кальцію і фосфору), водорозчинних (B_1, B_2, B_5, B_6, B_{12}, PP, C, фолієвої кислоти), жиророзчинних (A, D_3) вітамінів.

Використання запропонованого нами лікувально-профілактичного заходу забезпечило комплексну дію на ключові ланцюги патогенетичних механізмів розвитку патології тканин пародонта, дозволило досягти істотного поліпшення стоматологічного статусу дітей, зменшити кількість клінічних проявів запальних захворювань тканин пародонта.

Через рік після проведеного лікування гігієнічний стан ротової порожнини значно покращився, зникли скарги на біль та кровоточивість ясен.