

# **ЗДОРОВЬЕ И ГИГИЕНА В ЛАТИНОЯЗЫЧНОЙ ФРАЗЕОЛОГИИ И ЕЁ ВОСПИТАТЕЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ В ЦЕЛЯХ ПРОПАГАНДЫ ЗДОРОВОГО СПОСОБА ЖИЗНИ СРЕДИ БУДУЩИХ МЕДИКОВ**

Студентка И.А. Нечай, Е.Н. Беляева

Известно, что здоровье человека на 10-15% зависит от медицинского обслуживания, на 15-20% обусловлено генетическими факторами, на 20-25% коррелирует с состоянием окружающей среды и природно-климатическими условиями и на 50-55% зависит от образа жизни.

Под здоровым образом жизни понимают рациональный образ жизни, *id est modus vivendi*, который способствует сохранению и улучшению общественного и индивидуального здоровья.

Необходимость ведения и пропаганды здорового образа жизни хорошо понимали уже древние народы – греки и римляне, в частности, что нашло отражение в латиноязычной фразеологии.

Осознание того, что одна из важнейших задач медицинского работника состоит в профилактике здорового образа жизни, предупреждении и искоренении пьянства, которое морально и физически калечит человека, разрушает его личность, десоциализирует, приводит к распаду семей и иным трагическим последствиям, обуславливает актуальность нашего исследования.

В предлагаемой работе остановимся на воспитательных возможностях латиноязычной фразеологии в пропаганде здорового образа жизни, а также коснёмся некоторых вопросов гигиены и профилактики периода Античности. Выбор именно фразеологического материала обусловлен тем, что фразеология конденсирует и материализует практический жизненный опыт, приобретенный и подтвержденный в течение тысячелетий [1].

Неоспоримым свидетельством того, что древние греки, а вслед за ними и римляне, чётко осознавали роль профилактической медицины, является то, что из девяти детей бога медицины и здоровья – Асклепия наиболее

известными были его две дочери – Панацея – покровительница лечения и Гигиеня, олицетворяющей профилактику и гигиену, что отражено в таком фразеологизме, как: «*Hygiēna amīca valetudīnis est*» («Гигиена – подруга здоровья»).

Символом гигиены и чистоты служила вода, что отражено в таких фразеологизмах, как: «*In aqua sanitas*» («В воде – здоровье»), «*Sanitas per aquam*» («К здоровью через воду»). Следует подчеркнуть, что последний фразеологизм ныне хорошо известен, а особенно аббревиатура SPA и различные словосочетания, в состав которых она входит – «СПА-курорт», «СПА-процедуры», «СПА-лечение». Впрочем, редко кто задумывается над тем, что этот способ лечения и заботы о собственной красоте отнюдь не является инновацией, а пришел к нам из глубокой древности.

Основной принцип древнеримской медицины был сформулирован Асклепиадом: «*Tuto, celeriter et iucunde curare*» («Лечить безопасно, быстро и приятно»). Он рекомендовал соблюдать гигиену жилья и гигиены тела, а также принимать массаж, больше двигаться, совершать пешие и конные прогулки, заниматься оздоровительным бегом. Заслуживает внимания тот факт, что Асклепиад предпочитал давать больным под видом лекарств чистую воду вместо распространенных в то время различных ядов, часто назначаемых пациентам. Т.е., с высокой вероятностью можно утверждать, что именно Асклепиад стоял у истоков «эффекта плацебо».

Одним из крупнейших недостатков человека древние считали пьянство, а потому всячески порицали его и пропагандировали отказ от этой пагубной привычки, что зафиксировано в многочисленных пословицах и поговорках: «*Multum vinum bibēre, non diu vivēre*» («Много вина пить – недолго жить»), «*Ebriositas voluntaria insania est*» («Пьянство – добровольное безумие»), «*Non est culpa vini, sed culpa bibentis*» («Виновато не вино, а тот, кто пьет его»), «*Ebriositas frangit, quidquid sapientia tangit*» («Пьянство ломает то, что мудрость приобретает»). «*Ebriositas est metropolis vitiōrum*» («Пьянство – источник пороков»).

В контексте нашего исследования следует подчеркнуть, что важность борьбы с пьянством осознавали такие умы Древней Греции и Рима, как отец математики – Пифагор, отец истории – Геродот, отец медицины – Гиппократ, философы Платон и его выдающийся ученик – Аристотель и многие другие [2]. Например, для того чтобы отучить людей от употребления вина, Пифагор рекомендовал чаще думать о действиях, совершаемых ими в нетрезвом состоянии.

По законам Платона вино разрешалось пить мужчинам только после завершения детородного возраста, т.е. после сорока лет.

Аристотель утверждал, что от пьющей женщины рождаются больные дети, или такие, которые рано или поздно потянутся к алкоголю...

Таким образом, ознакомление с латиноязычной фразеологией побуждает будущих врачей к активным размышлениям над вредностью пагубных привычек, способствует предупреждению пьянства среди студенческой молодежи и пропаганде здорового образа жизни.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Корж Н.Г. Из скарбниці античної мудрості / Н.Г. Корж, Ф.Й. Луцька. – К. : Вища школа, 1988. – 320 с.
2. Скрипников М.С. Noli посёre / М.С. Скрипников, Г.О. Краковецька. – Полтава : Вид-во «Полтава», 1994. – 138 с.