

УДК 616.24-008.4-085.233/.234-053.3/.5

М.Є. ФЕСЕНКО, д. мед. н., професор, Л.Ю. ОВСЮК, Т.В. КАБИКА, О.В. ГОРОЛЮК
/Українська медична стоматологічна академія/

Суха мікстура від кашлю для дітей – нова, стара, знайома

Резюме

Наведені результати спостереження за 50 дітьми з ГРВІ, ринофарингітом, трахеобронхітом, гострим бронхітом, які включали оцінку ефективності та безпечності застосування сухої мікстури від кашлю для дітей. Встановлена ефективність засобу залежно від нозологічної форми захворювання. Згідно з отриманими даними, ефективність застосування сухої мікстури від кашлю для дітей проявлялася з 2–3 дня лікування. Відзначалася позитивна динаміка щодо зменшення сухого кашлю у дітей. Залежно від нозологічної форми, найефективнішою була суха мікстура у дітей з ГРВІ та ринофарингітом – 34 (68%). Відсутність кашлю у дітей даної групи мала місце на 7 день спостереження. У дітей з трахеобронхітом та гострим бронхітом динаміка була наступною: кашель став продуктивним, вологим після 5 доби лікування з поступовим зменшенням та припиненням на 10 день захворювання.

Зменшення болю в горлі спостерігали на 2–3 день у 30 дітей (60%). На 4–5 день зникли скарги на біль в горлі у всіх дітей. Відновлення голосу у 28 дітей (56%) спостерігали вже на 2 день, та у 22 дітей (44%) – на 4–5 день.

Аналізуючи динаміку якості життя (загальний стан, сон, апетит) отримали позитивні результати у вигляді покращення загального стану, сну у 13 дітей (26%) на 2 день, апетиту – у 27 дітей (54%) – на 4–5 день.

Ключові слова: респіраторні захворювання, лікувальні заходи, суха мікстура від кашлю для дітей

Комбінований засіб – суха мікстура від кашлю для дітей – існує на ринку більше 40 років, рекомендована у комплексній терапії як відхаркувальний, протикашльовий і протизапальний засіб та відповідає всім жорстким критеріям відбору препаратів:

- можливість застосування у ранньому віці;
- спеціальна дитяча форма препарату;
- підвищена вимога до безпечності застосування препарату;
- ефективність;
- мінімальний ризик алергії;
- різнобічний вплив на захворювання;
- відсутність добавок і барвників;
- доступність за ціною.

Механізм дії препарату ґрунтується на його здатності розріджувати мокроту, стимулювати секреторну активність бронхіальних залоз, посилювати активність в'язкого епітелію бронхів, сприяючи виведенню мокротиння.

Різнобічний вплив на захворювання пов'язаний з комплексною дією речовин, які входять до складу сухої мікстури від кашлю для дітей. Екстракт кореня алтеї містить слиз, який вистилає слизову оболонку, запобігаючи подразненню, і зумовлює протикашльову дію. Відхаркувальна дія екстракту пов'язана з секретолітичною та відхаркувальною активністю амонію хлориду. Натрію гідрокарбонат зрушує рН бронхіального слизу в лужну сторону, знижуючи в'язкість мокротиння, і сприяє його відхаркуванню. Протизапальна і спазмолітична дія обумовлена присутністю екстракту кореня солодки, який додатково має також антигістамінну дію за рахунок гліциризину. Анісова олія має протизапальну та антисептичну активність.

Особливі заходи безпеки при застосуванні – хворим на цукровий діабет необхідно проконсультуватися з лікарем перед застосуванням.

Мета роботи – вивчення ефективності та безпечності застосування Сухої мікстури від кашлю для дітей.

Матеріали та методи дослідження

Під наглядом перебували 50 дітей у віці від 1 до 12 років з різними захворюваннями органів дихання. Кількість хлопчиків та дівчаток була майже однакова – 26 хлопчиків (51%) та 24 дівчатки (49%). За віком та статтю діти були розподілені наступним чином (табл. 1):

Розглядаючи нозологічні чинники, слід відзначити, що у переважній кількості дітей (майже 2/3) була гостра респіраторна вірусна інфекція (ГРВІ) – 31 дитина (62%), у інших обстежених дітей

Таблиця 1. Розподіл обстежених дітей за віком та статтю

Вік дитини	Кількість (абс.)	%	Стать, к-сть дітей
1–3 роки	8	16	хлопчики, 4
			дівчатка, 4
3–6 років	32	64	хлопчики, 17
			дівчатка, 15
6–12 років	10	20	хлопчики, 5
			дівчатка, 5

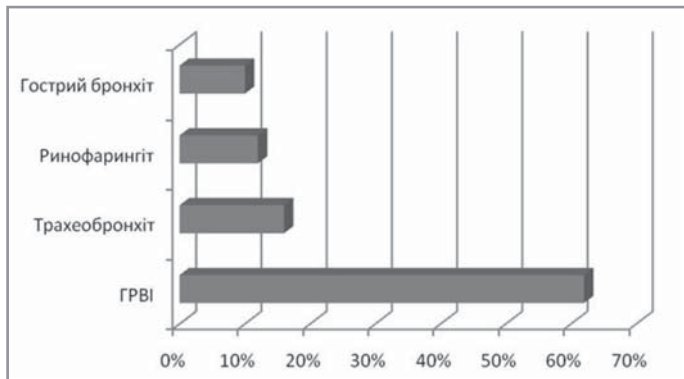


Рис. 1. Характеристика захворювань обстежених дітей, які отримували суху мікстуру від кашлю для дітей

були наступні захворювання: трахеобронхіт, ринофарингіт, гострий бронхіт (рис. 1).

Суху мікстуру від кашлю для дітей призначали на фоні проведення базисної комплексної терапії, яка включала противірусну, симптоматичну, вітамінотерапію. Антибактеріальну терапію, ферменти та біопрепарати призначали за показаннями.

Препарат застосовували перорально: дітям віком від 1 до 6 років – по 1 чайній ложці мікстури (5 мл) 4–5 разів на добу, від 6 років – по 1 десертній ложці (10 мл) 3–4 рази на добу впродовж 7–10 днів на фоні базисної терапії (табл. 2).

Результати та їх обговорення

Результати клінічного спостереження за 50 дітьми з різними захворюваннями органів дихання, які на фоні комплексної терапії отримували суху мікстуру від кашлю впродовж 7–10 днів, показали позитивну динаміку перебігу захворювання у вигляді зменшення або зникнення клінічних симптомів. Ефективність дії препарату визначали за динамікою клінічних симптомів: сухий кашель, вологий кашель, осиплість голосу, біль в горлі, гіперемія слизової оболонки зівя, та за даними об'єктивного обстеження. Також враховували загальне самопочуття: сон, апетит тощо (рис. 2).

Згідно з отриманими даними, відображеними на рисунку 2, ефект від застосування сухої мікстури від кашлю у дітей, які отримували комплексну терапію залежно від нозологічної форми захворювання, спостерігали з 2–3 дня лікування. Виявлена позитивна динаміка щодо зменшення сухого кашлю у дітей. Найпозитивніша динаміка була досягнута у дітей з ГРВІ та ринофарингітом – 34 (68%). Кашель припинився у дітей даної групи на 7 день спостереження, у дітей з трахеобронхітом та гострим бронхітом динаміка була наступною: кашель став продуктивним, вологим на 5 добу лікування з наступним зменшенням та припиненням на 10 день захворювання.

Таблиця 2. Схема застосування сухої мікстури при лікуванні захворювань органів дихання у обстежених дітей

Вікові групи	Дозування		Частота прийому	Добова доза препарату в мл
	(мірна ложка)	мл		
Діти від 1 до 6 років	1 чайна ложка	5	4–5 разів	20–25
Діти від 6 років та дорослі	1 десертна ложка	10	3–4 рази	30–40

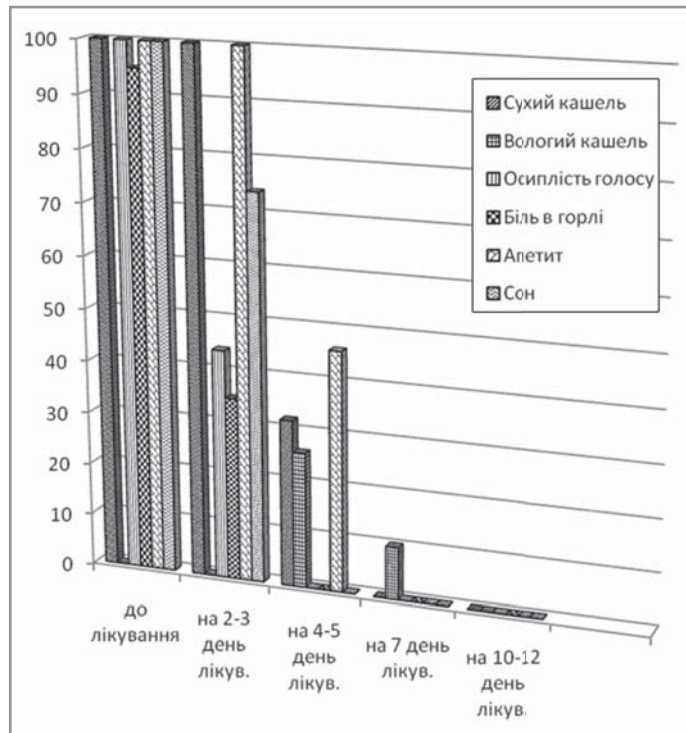


Рис. 2. Динаміка основних клінічних симптомів захворювань органів дихання у дітей, які отримували суху мікстуру від кашлю

Зменшення болю в горлі спостерігали на 2–3 день у 30 дітей (60%). На 4–5 день скарги на біль у горлі зникли у всіх дітей. Відновлення голосу відбулося у 28 дітей (56%) вже на 2 день, та у 22 дітей (44%) – на 4–5 день застосування сухої мікстури від кашлю.

Аналізуючи динаміку якості життя (загальний стан, сон, апетит) ми виявили позитивні результати у вигляді покращення загального стану, сну у 13 дітей (26%) на 2 день, апетиту – у 27 дітей (54%) – на 4–5 день.

У всіх дітей впродовж 10 днів лікування не було виявлено побічної дії внаслідок прийому сухої мікстури від кашлю.

Цінність та переваги сухої мікстури від кашлю для дітей:

- висока терапевтична ефективність;
- практично повна відсутність побічних дій, в тому числі алергічних проявів, насамперед за рахунок відсутності у складі сухої мікстури добавок, барвників та консервантів;
- можливість застосування в ранньому дитячому віці;
- зручна лікарська форма для застосування у дітей;
- цінова доступність.

Висновки

Застосування сухої мікстури від кашлю у дітей різного віку із захворюваннями органів дихання є ефективним та безпечним, що підтверджують отримані нами результати.

Список використаної літератури

1. Зайцева О. В. Кашель у детей : рациональный выбор терапии : пособие для врачей / О. В. Зайцева. – М., 2003. – 36 с.
2. ГФУ. – Х., Дополнение 2
3. Шабалов Н. П. Клиническая фармакология в педиатрии / Н. П. Шабалов, 2003. – 134 с.

4. Фундылер С. Е. Руководство для педиатра по клинической гомеопатии / С. Е. Фундылер, 2012.
5. Авдеева Т. Г. Руководство участкового врача. 2-е издание, исправленное и дополненное.
6. Скачко Б. Г. Болезни органов дыхания у детей.
7. Романцев М. Г. Респираторные заболевания у часто болеющих детей. Настольный справочник врача / М. Г. Романцев. – 43 с.

Резюме

Сухая микстура от кашля для детей – старая, новая, знакомая

М.Е. Фесенко, Л.Ю. Овсюк, Т.В. Кабыка, Е.В. Горолюк

Украинская медицинская стоматологическая академия

Приведены результаты наблюдения за 50 детьми с симптомами острой респираторной вирусной инфекции (ОРВИ), ринофарингитом, трахеобронхитом, острым бронхитом, включающие оценку эффективности и безопасности применения сухой микстуры от кашля для детей. Установлена эффективность препарата в зависимости от нозологической формы заболевания. Согласно полученным данным, эффективность применения сухой микстуры от кашля для детей отмечалась с 2–3 дня лечения. Отмечалась позитивная динамика относительно уменьшения сухого кашля у детей в зависимости от нозологической формы, наибольшая эффективность была отмечена у детей с ОРВИ и ринофарингитом – 34 (68%). Исчезновение кашля у детей данной группы отмечено на 7 день наблюдения. Что касается детей с трахеобронхитом и острым бронхитом – динамика была следующей: кашель стал продуктивным влажным после 5 дней лечения с последующим уменьшением и прекращением на 10 день заболевания.

Уменьшение боли в горле наблюдалось на 2–3 день у 30 детей (60%). На 4–5 день имело место исчезновение боли в горле у всех детей. Восстановление голоса наблюдалось у 28 детей (56%) уже на 2 день, и у 22 детей (44%) – на 4–5 день. Анализируя динамику качества жизни (общее состояние, сон, аппетит) мы получили позитивные результаты в виде улучшения общего состояния, сна у 13 детей (26%) на 2 день, аппетита у 27 детей (54%) – на 4–5 день.

Ключевые слова: респираторные заболевания, лечебные мероприятия, сухая микстура от кашля для детей

Summary

Dry Cough Mixture for Children – Old, New, Familiar

M. Fesenko, L. Ovsyuk, T. Kabika, O. Gorolyuk

Ukrainian medical stomatological Academy

Here are the results of looking after 50 children with GRVI, nasopharyngitis, tracheobronchitis, acute bronchitis, which included the estimation of efficiency and safety using of Dry cough mixture for children. The effectiveness of the drug depending on the nosology of the disease is established. According to the study, the efficacy of Dry cough mixture for children was observed from 2–3 day of treatment. Notes the positive dynamics regarding the reduction of dry cough in children, depending on the nosology, the greatest efficiency was observed in children with SARS and rhinopharyngitis – 34 (68%). The disappearance of cough in children of this group marked on the 7 day of observation. Children with acute bronchitis and tracheobronchitis - dynamics was the following: cough became productive after 5 days of treatment with a subsequent decrease and termination on the 10 day of illness. Reducing sore throat was observed on day 2–3 in the 30 children (60%). On 4–5 days there has been a disappearance of a sore throat in all children. Recovery of voice observed in 28 children (56%) already on the 2 day, and 22 children (44%) – on the 4–5 day. Analyzing the dynamics of the quality of life (general condition, sleep, appetite) were obtained positive results in the form of improving the overall state of sleep in 13 children (26%) on the 2 day, appetite – in 27 children (54%) on 4–5 day.

Key words: respiratory disease, therapeutic intervention, Dry cough mixture for children