

ВПЛИВ НОРМОБАРИЧНОЇ ГІПОКСІЇ НА СТАН ГЕМОСТАЗУ, ГЕМОДИНАМІКИ ХВОРИХ НА ІШЕМІЧНУ ХВОРОБУ СЕРЦЯ З СУПУТНИМ ХРОНІЧНИМ БРОНХІТОМ

Берчун Н.В., Білозір Л.Л.

Українська медична стоматологічна академія, м. Полтава

Проблемою сучасної терапії є розробка і апробація нових не медикаментозних способів лікування хворих. До таких методів належать застосування переривчастої нормобаричної гіпоксії (ПНГ) з використанням суміші кисню та азоту.

Використання ПНГ може бути ефективним методом лікування хворих на ішемічну хворобу серця (ІХС), хронічний обструктивний бронхіт (ХБ) з явищами легенево-серцевої недостатності.

Для вирішення поставлених питань було обстежено 25 хворих з ІХС, серед яких чоловіків -20, жінок – 5 у віці від 40 до 60 років. Стенокардія напруги стабільна визначалась у 18, нестабільна – 7 чоловіків. ХБ в стадії затихаючого загострення спостерігався у 21 хворого. На фоні базисної терапії було використано методику нормобаричної гіпоксії: вдихання газової суміші з вмістом 10% кисню 90% азоту; 3 дні – період адаптації, 7-10 днів – лікувальні дози. Курс лікування складав 10-15 днів.

В результаті проведеного лікування був досягнутий позитивний ефект, який складався із зникнення ознак легеневої недостатності, підвищення толерантності до фізичного навантаження, зменшення кашлю, покращення відходження харкотиння, стабілізації артеріального тиску.

Лікувальний комплекс у хворих на ІХС та ХБ приводить до стабілізації показників центральної та регіонарної гемодинаміки, покращення тканинного дихання, активації окислювально-відновних процесів у серцевому м'язі та внутрішніх органах, активації про- і антиоксидантних механізмів адаптації.

Отримані дані свідчать про те, що всі ці зміни чітко корелюють із покращенням загального стану хворих і збільшенням періоду стійкої ремісії.