

## ПОЛТАВСЬКИЙ БІШОФІТ В РЕАБІЛІТАЦІЇ ХВОРИХ НА АРТЕРІАЛЬНУ ГІПЕРТЕНЗІЮ

### POLTAVA BISHOPHIT IN REHABILITATION OF PATIENTS WITH ARTERIAL HYPERTENSION

**Dubrovina E.A., Butyrina I.D., Assoc. Prof. Shut S.V.**

ВДНЗУ «Українська медична стоматологічна академія»

***Кафедра пропедевтики внутрішньої медицини з доглядом за хворими, загальної парктики (сімейної медицини)***

На сьогоднішній день актуальною є проблема пошуку природних факторів, доступних для амбулаторного і стаціонарного етапів реабілітації хворих на артеріальну гіпертензію.

Бішофіт, будучи природним мінералом з високим вмістом магнію, калію, йоду і мікроелементів, вже широко використовується на різних етапах реабілітації.

Нами було проліковано 39 пацієнтів у яких спостерігалася артеріальна гіпертензія (АГ) II ст.

На фоні базисної терапії пацієнтам проводили біполярний електрофорез бішофіту Полтавського в розведенні 1:1 з водою накомірцеву зону. Сила струму 15-20 мА, експозиція 10-15 хв щодня, курс 7-10 процедур.

Хворим мінеральний склад бішофіту Полтавського надає судинорозширювальну, послаблює адренергічний вплив на серце, блокує больові імпульси, і, посилюючи антикоагулянтну дію, покращує метаболізм і функції міокарда.

Ефективність застосованої методики пов'язана з мінеральним складом бішофіту, що містять іони магнію (до 10%), калію (до 1,5%), кальцію з високим вмістом йоду, бром, цинку, селену та інших мікроелементів з загальною мінералізацією бішофіту Полтавського 400-420 г/л.

Таким чином, застосування електрофорезу бішофіту Полтавського показано як на амбулаторному так і на стаціонарному етапах реабілітації пацієнтів з артеріальною гіпертензією.