

Висновок. Отримані результати підтверджують думку про необхідність подальшого вивчення впливу поліморфізму *ACE* гена на розвиток ВШК у передчасно народжених дітей, генетичні дослідження повинні бути виконані на більшій когорті пацієнтів, включати аналіз комбінацій поліморфізму декількох генів, а також бути більш продуманими щодо вибору контрольної групи дітей із метою визначення ступеня впливу генетичної детермінанти на розвиток зазначеної патології у передчасно народжених дітей.

ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ МЕДИЦИНА В ВОПРОСАХ ПЕРВИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ АЛЛЕРГИИ

Траверсе Г.М.

Высшее государственное учебное заведение Украины «Украинская медицинская стоматологическая академия», г. Полтава
Кафедра педиатрии №1 с пропедевтикой и неонатологией

Аллергические заболевания у детей приобретают все более широкое распространение во всем мире. В последнее десятилетие произошло изменение парадигмы профилактики аллергии, что, по мнению ведущих специалистов, должно помочь выработке более эффективных профилактических мер.

В последние годы предложено несколько гипотез, объясняющих увеличение распространенности аллергии и бронхиальной астмы. Наиболее распространена гигиеническая гипотеза развития аллергии. Однако до настоящего времени нет прямых доказательств предрасполагающего влияния недостаточного контакта с бактериальными антигенами на увеличение аллергических болезней у детей. Вместе с тем имеется ряд косвенных доказательств того, что снижение «микробной нагрузки» приводит к развитию аллергии с большей вероятностью.

- Это частое использование антибиотиков, что ведет к быстрой ликвидации бактериальных факторов и не дает возможности сформироваться собственному противоифекционному иммунитету, сдвигая его в сторону «аллергического».

- Положительное влияние раннего присутствия длинношерстных домашних животных в окружении младенца на уменьшение вероятности развития атопического дерматита (АтД).

- Это так называемый «сиблинг эффект»: вероятность развития АтД тем меньше, чем больше родилось детей в этой семье.

- Увеличение почти в семь раз АтД у детей, рожденных путем кесарева сечения (исследования в Норвегии). Следовательно, раннее

обсеменение младенца толстокишечной микрофлорой роженицы защищает от развития аллергических болезней.

Следующие гипотезы посвящены изучению связи между рационом питания и развитием аллергии: гипотеза изменения содержания жира в рационе, антиоксидантная гипотеза, гипотеза витамина Д.

Однако наиболее обсуждаемой является гипотеза повторного воздействия, «экологической» сенсibilизации и оральной толерантности. Как показывают результаты исследований, последовательное устранение пищевых аллергенов во время беременности и кормления грудью не в состоянии уменьшить развитие пищевой аллергии у детей (уровень доказательности А), проведение вакцинации может снизить риск развития аллергии (С), пассивное курение увеличивает риск развития аллергии, особенно во время беременности (А).

Таким образом, цель сообщения состоит в том, чтобы суммировать существующие в мире научные данные и результаты исследования по первичной профилактике аллергии у детей.