

# ВИЗНАЧЕННЯ КРИТЕРІЇВ АТЕРОСКЛЕРОТИЧНОГО УРАЖЕННЯ АРТЕРІЙ У ПАЦІЄНТІВ МОЛОДОГО ВІКУ З НАЯВНІСТЮ МЕТАБОЛІЧНОГО СИНДРОМУ

Іваницька Т.А., Бурмак Ю.Г.

ВДНЗУ «Українська медична стоматологічна академія»  
м. Полтава

*Вступ.* Питання розвитку метаболічного синдрому (МС) у пацієнтів молодого віку стає більш актуальним з кожним днем. У той же час, однією із основних проблем пацієнтів з МС є раннє та активно прогресуюче атеросклеротичне ураження (АУ) судин.

*Мета роботи* - визначення ступеня атеросклеротичного ураження судин у пацієнтів молодого віку з метаболічним синдромом.

*Матеріали і методи дослідження.* Нами був обстежений 61 пацієнт (42 чоловіка та 19 жінок) молодого віку ( $29,12 \pm 4,23$  роки) із ознаками метаболічного синдрому. Контрольну групу склали 23 здорові людини (18 чоловіків та 5 жінок) із середнім віком ( $26,38 \pm 4,47$  роки). Визначення показників еластичності сонних артерій проводили на апараті RADMIR ULTIMA PA.

*Отримані результати та їх обговорення.* Нами були отримані наступні результати: товщина комплексу інтима – медія загальної сонної артерії у пацієнтів основної та досліджуваної груп склала  $0,75 \pm 0,093$  мм та  $0,732 \pm 0,071$  мм відповідно та не мала статистично значимих відмінностей. У той же час, індекс аугментації (AI) у досліджуваних груп мав статистично значимі відмінності ( $p=0,0283$ ): у пацієнтів контрольної групи він склав  $3,23 \pm 1,47\%$ , а у пацієнтів основної групи  $12,89 \pm 2,62\%$ . Аналогічну тенденцію мали показники індексу жорсткості (SI) у пацієнтів контрольної групи він склав  $6,71 \pm 0,98$ , а у пацієнтів основної групи  $8,41 \pm 1,62$ , у той же час показники були статистично недостовірними ( $p=0,14$ ).

*Висновки.* Таким чином, необхідно відмітити, що товщина комплексу інтима – медія у пацієнтів молодого віку з МС не має відмінностей від здорових і не може використовуватись для оцінки стану атеросклеротичних уражень серцево – судинної системи. Найбільш ранніми змінами є зміни показників еластичності артерій. У той же час, вивчення найбільш чутливих показників потребує подальших досліджень.

*Перспективи подальших досліджень.* Напрямок подальших досліджень є визначення напрямків терапії, що можуть запобігти формуванню АУ судин у цих пацієнтів.