# ИЗУЧЕНИЕ ОТНОШЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ К САМОЛЕЧЕНИЮ НА РЕГИОНАЛЬНОМ УРОВНЕ
# INVESTIGAHON OF THE PATIENTS RELATION TO MEDICINES APPLICATION

Каштанова О. А., Новосельцева Т. В.
Kashtanova O., Novoselzheva T.

*ОГУЗ «Центр качества лекарственных средств» ГОУ ВПО АГМА, г. Астрахань, Россия*
*The Center of medicines quality, Astrakhan State Medical Academy, Astrakhan, Russia*

**Цель:** Изучить отношение населения к самолечению и определить причины и спектр выбора препаратов.

**Материалы и методы:** Сотрудниками фармацевтической справочной ОГУЗ ЦКЛС был проведен социологический телефонный опрос, направленный на изучение отношения населения к самолечению. Опрос проводился с февраля по апрель месяц 2010 г. За этот период было опрошено 550 респондентов. 82% респондентов считают, что состояние их здоровья зависит прежде всего от личных усилий, направленных на соблюдение здорового образа жизни.

**Результаты:** В результате выяснено, что из опрашиваемых 58% составили женщины и 42% – мужчины. Средний возраст респондента составил 42 года, из них работающих – 58%.

Чаще всего опрашиваемые посещают доктора не реже одного раза в полгода (43% респондентов), один раз в год – 25% и, к сожалению, 32% анкетируемых обращаются реже одного раза в год. При этом у 39% респондентов вызывает затруднение попасть на прием к врачу, у 37% - иногда вызывает и лишь 24% отвечают, что не имеют затруднений.

Было выяснено, что только 32% опрошенного населения поступят адекватно и обращаются за помощью к врачу, небольшая часть (5%) консультируется с фармацевтом, а остальные 33% занимаются самолечением с использованием народных средств, трав, препаратов, хранящихся в домашней аптечке или обратятся к близким за советом, а 25% опрошенного населения обращаются в справочную за консультацией по препарату в определенной ситуации. Хотелось бы отметить, что 5% респондентов доверяют и прислушиваются к рекламе на радио, телевидению, в газете, Интернете.

В фармацевтическую справочную обращались пациенты, которые хотели приобрести без рецепта лекарственные средства из разных фармгрупп. Основными причинами обращения за данным лекарственным средством являлись:

- постоянное применение при хронических заболеваниях;

- лекарственное средство ранее применялось, или ранее назначалось, врачом.

Пользуются спросом при самолечении следующие фармгруппы:

1. Группа НПВС их доля составляет 20%. Из них наиболее часто спрашивают: Вольтарен, Мовалис, Кетанов. Основная причина выбора этих препаратов – наличие собственного опыта применения.

2. На втором месте находятся препараты для лечения ЖКТ, их доля составила 19%. Лидирующие позиции занимают: Омепразол, Ранитидин, Гастал, Мезим, Линекс.

3. На третьем месте – антигистаминные препараты 14%: Супрастин, Тавегил, Димедрол, Лоратадин. Причины спроса – наличие собственного опыта применения, низкая стоимость, давняя известность препаратов.

4. Четвертое место занимают антигипертензивные препараты и периферические вазодилататоры, их доля составила 11%. Эта группа препаратов имеет спрос у опрошенных в возрасте 43 лет. При этом обращение за перечисленными группами ЛС, как правило, мотивируют длительным применением и первоначальным назначением врача.

5. Пятую группу разделяют антибиотики и противовирусные средства. На их долю пришлось 10% ответов.

6. Шестое место занимают противокашлевые и отхаркивающие препараты. Основная причина такого спроса – эффективность и наличие собственного опыта применения.

7. Седьмое место занимают средства, улучшающие мозговое кровообращение. Они составили 8% опрошенных. Среди причин обращения за данными ЛС – длительный прием, особенно в пожилом возрасте; наличие собственного опыта применения, а также первоначальное назначение врачом.

8. На восьмом месте находятся гормональные контрацептивы, что составило 5%.

9. По 1% получили такие группы, как диуретики, ангиопротекторы, противогрибковые и противоглистные препараты.

При самолечении 95% респондентов придерживаются инструкции по применению. При этом осложнения (аллергические реакции, брадикардия, головная боль, тошнота, рвота) при самолечении возникали у 15% опрошенных респондентов.

**Выводы**. Вероятность самостоятельного применения лекарственных средств населением нашего города очень высока, что создает риски развития побочных реакций либо возможного лекарственного взаимодействия, т. к. в большинстве случаев самолечение проводится без медицинского наблюдения. Это обуславливает важную роль фармацевта в надлежащем и качественном информировании и консультировании посетителей аптек.

Данная интернет-версия статьи была скачана с сайта http://www.pharmacoeconomics.ru Не предназначено для использования в коммерческих целях. Информацию о репринтах можно получить в редакции. Тел: +74956495495; e-mail: info@irbis-1.ru
Copyright © 2011 Издательство ИРБИС