

**НАРУШЕНИЯ АДАПТАЦИИ АВТОНОМНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ И СОСТОЯНИЕ  
ЗДОРОВЬЯ У СТУДЕНТОВ МЛАДШИХ КУРСОВ**

**Л.Д. Коровина, Т.Н. Запорожец Украинская медицинская  
стоматологическая академия, Полтава, Украина**

Проведено исследование нарушений вегетативной регуляции у студентов 1-2 курсов. Сравнивали данные относительно наличия диагностированной до поступления в медицинскую академию вегето-сосудистой дистонии (15% студентов) и наличия синдрома вегетативной дисфункции по методике А.М. Вейна. Синдром вегетативной дисфункции (СВД) был определен у 68,6% опрошенных. У студентов с СВД был ниже показатель удовлетворенности жизнью ( $3,08 \pm 0,15$  балла против  $3,72 \pm 0,23$ ,  $p < 0,05$ ), выше частота нарушений сна за неделю ( $1,7 \pm 0,2$  случая против  $0,6 \pm 0,2$  случая,  $p < 0,001$ ), выше уровень патологической пораженности ( $3,6 \pm 0,2$  нозологических единиц против  $2,3 \pm 0,3$  нозологических единиц,  $p < 0,02$ ), больше случаев голодания за год ( $0,59 \pm 0,17$  против  $0,12 \pm 0,07$ ,  $p < 0,02$ ), выше уровень нейротизма ( $13,94 \pm 0,33$  баллов против  $13,94 \pm 0,33$  баллов,  $p < 0,001$ ), чем у студентов без СВД. У студентов с СВД была ниже частота употребления мяса жирных сортов ( $p < 0,005$ ), маргарина ( $p < 0,02$ ) и яиц ( $p < 0,05$ ). Анализ показателей, по которым наблюдались различия между группами студентов со СВД и без него, выявил, что высокий уровень проявлений СВД обусловлен в основном психологическими факторами и слабо связан с состоянием ВНС. У студентов с СВД чаще наблюдается метеозависимость (47,6% случаев против 16,1% у студентов без СВД,  $p < 0,001$ ), также в анамнезе чаще диагностировалась вегето-сосудистая дистония (22,8% случаев против 9,4% у студентов без СВД,  $p < 0,05$ ), у них ниже трудоспособность по результатам пробы Руфье ( $p < 0,05$ ). Наблюдалась множественная корреляционная связь выраженности СВД с количеством случаев голодания за год, с нейротизмом и с интенсивностью занятий спортом. Коэффициент множественной корреляции составил  $R = 0,60$  ( $p < 0,001$ ). Стандартизованные коэффициенты связи были для количества случаев голодания  $r = 0,17$  ( $p < 0,01$ ), для нейротизма [ $r = 0,51$  ( $p < 0,001$ )], для недельной длительности занятий спортом  $R = -0,17$  ( $p < 0,01$ ). Студенты с патологией регуляции в анамнезе в 5 раз реже экспериментировали с голоданием ( $p < 0,05$ ).