

УРОВЕНЬ ВИТАМИНА Д И ЕГО КОРРЕЛЯЦИЯ С ПОКАЗАТЕЛЯМИ ЭЛАСТИЧНОСТИ СОСУДИСТОЙ СТЕНКИ У МОЛОДЫХ ПАЦИЕНТОВ С МЕТАБОЛИЧЕСКИМ СИНДРОМОМ

Иваницкая Т.А., Бурмак Ю.Г., Иваницкий И.В.

Высшее государственное учебное заведение Украины
«Украинская медицинская стоматологическая академия»
Полтава, Украина.

Недостаточный уровень витамина Д является распространённой патологией, которая характерна для населения практически всех индустриальных стран. В последнее время появился ряд публикаций, которые связывают гиповитаминоз Д с прогрессированием атеросклеротических поражений сосудов. В то же время, ассоциация уровня витамина Д и изменения эластичности сосудов на фоне метаболического синдрома (МС) у пациентов молодого возраста является малоизученной.

Цель работы: нами было проведено исследование, целью которого являлось определить уровень витамина Д у пациентов молодого возраста с МС и выяснить возможные связи с показателями, характеризующими эластичность сонных артерий.

Материалы и методы. Нами было обследовано 58 пациентов (32 мужчины и 26 женщин) средним возрастом $28,6 \pm 5,22$ года с МС. Диагноз МС устанавливался на основе общепринятых критериев. У всех пациентов отмечалось нарушение толерантности к глюкозе. Всем пациентам проводилось определение уровня 25-(ОН)D в венозной крови, определение параметров эластичности сонных артерий проводилось на ультразвуковом аппарате RADMIR ULTIMA PA EXPERT.

Результаты. Среди всех обследованных нормальный уровень ($33,5 \pm 1,31$ нг/мл) нами был выявлен у 12 пациентов. У всех остальных (46 пациентов) нами было выявлено снижение уровня 25-(ОН)D до $25,18 \pm 2,28$ нг/мл. При этом у пациентов со сниженным уровнем 25-(ОН)D отмечалось повышенное значение индекса аугментации по сравнению с пациентами с нормальным уровнем 25-(ОН)D ($8,43 \pm 2,31\%$ и $0,32 \pm 3,21\%$ соответственно, $p=0,0034$), в то же время отмечалось повышенное значение индекса жёсткости (SI) с аналогичной направленностью ($8,31 \pm 1,14$ м/с и $7,13 \pm 0,98$ м/с, $p=0,039$)

Выводы. Таким образом, можно сделать вывод о значительной роли витамина Д в развитии атеросклеротических поражений сосудов у пациентов молодого возраста с МС и необходимости проведения его коррекции. Способность восстановления эластичности сосудистой стенки при нормализации показателей витамина Д является темой наших дальнейших исследований.