

## **ПРОФІЛАКТИЧНЕ ЗАСТОСУВАННЯ ВІТАМІНУ О У ЖІНОК ПІ АРТЕРІАЛЬНОЮ ГІПЕРТЕНЗІЄЮ**

*Ворона Я.Л., Власенко Ю.В., Скляр К.Ю., Лісна С.О., Лугоєвська В.В.*

**Науковий керівник: ас. Шиманська Я.В.**

*Кафедра акушерства і гінекології №2*

*ВДНЗУ «Українська медична стоматологічна академія»*

Актуальність теми. Артеріальна гіпертензія (АГ) у вагітних і досі залишається однією з основних причин передчасних пологів, інвалідизації жінок, материнської смертності, а також дитячої перинатальної захворюваності та смертності. Найбільш загрозливим ускладненням для здоров'я і життя матері та дитини є поєднана прееклампсія. зокрема така, то розвивається рано<sup>1</sup> і має тяжкий перебіг.

Мета дослідження. Виявити особливості перебігу вагітності, пологів та перинатальні наслідки у жінок з АГ, які отримували профілактичні дози вітаміну О.

Матеріали та методи дослідження. Дослідження проводилось з використанням клініко-анамнестичних (огляд, визначення ІМТ, збір анамнезу, аналіз історій вагітності та пологів), лабораторних (ліпідограма, біохімія крові, коагулограма) та інструментальних методів. З дослідження були виключені жінки з багатоплідною вагітністю, пацієнтки, що страждали на цукровий діабет I або II типу до вагітності.

Усі пацієнтки були поділені на дві групи. I групу (контрольна, 30 осіб) склали жінки, що мали фізіологічний перебіг вагітності. II група - жінки, що страждали на АГ (основна група, 40 вагітних). Основна група була розподілена на дві підгрупи в залежності від того, приймали вони профілактичну дозу вітаміну О на етапі прегравідарної підготовки та в I триместрі вагітності чи не приймали. Група ІА - 20 жінок, що отримували препарат на етапі прегравідарної підготовки в дозі 1000 МО та в дозі 500 МО в I триместрі вагітності, група ІБ - 20 жінок, відмовились від прийому вітаміну.

Результати дослідження. Частота пізніх ускладнень (розвиток плацентарної дисфункції, прееклампсії, ранніх передчасних пологів) була нижчою у вагітних, які отримували препарат. Частота пізніх ускладнень в основній групі складає 5%, тоді як у груп і порівняння — 20%. і проявлялися, переважно, тяжкою прееклампсією.

Висновки. Застосування вітаміну О у жінок з АГ сприяло зменшенню частоти та тяжкості гестаційних ускладнень. Дефіцит вітаміну О під час вагітності підвищує ризик невиношування, гестаційного діабету, прееклампсії.