

ОСОБЛИВОСТІ ОРГАНІЗАЦІЇ ГРУП ПІДТРИМКИ ГРУДНОГО ВИГОДОВУВАННЯ ТА ЇХ ПРАВОВЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ

Вищий навчальний заклад України «Українська медична стоматологічна академія»
(м. Полтава)

Досліджування виконувалось в межах науково-дослідної роботи кафедр гігієни, екології, охорони праці в галузі та соціальної медицини організації та економіки охорони здоров'я з біостатистикою та медичним правознавством «Наукове обґрунтування профілактики негативного впливу окремих чинників довкілля на якість життя та стан здоров'я дітей в умовах геохімічної провінції», № державної реєстрації 0111U8522.

Вступ. Грудне вигодовування (ГВ) не має рівних собі способів забезпечення ідеальним харчуванням грудних дітей для їх повноцінного зросту, розвитку, надає унікальний біологічний та емоціональний вплив на здоров'я матері і дитини [1,2]. Глибокий фізіологічний і психічний зв'язок матері і дитини, закладений ще у внутрішньоутробному періоді продовжується і після народження саме завдяки годуванню грудьми.

Раціональне вигодовування сприяє адекватному дозріванню всіх органів і тканин, забезпечує оптимальні параметри фізичного, психомоторного, інтелектуального розвитку, а також стійкість дитини до дії інфекцій та інших несприятливих зовнішніх – факторів [3]. Грудне молоко - це найбільш здорова, оптимально збалансована природою їжа для новонародженої дитини [3].

Наукова новизна роботи полягає в тому, що вперше дана наукова оцінка інформаційно-освітньому забезпеченню щодо грудного вигодовування на рівні громадських організацій.

Мета роботи полягає в поширенні грудного вигодовування дітей шляхом інформаційно-освітнього забезпечення вагітних і матерів щодо його переваг на рівні громадської організації.

Завдання дослідження: дати наукову оцінку інформаційно-освітньому забезпеченню вагітних і матерів щодо грудного вигодовування на рівні громадської організації.

Методичним забезпеченням роботи стали: контент аналіз та описове моделювання.

Наукова база дослідження – громадська організація «Центр допомоги вагітних» м. Полтава.

В 1991 р. ВООЗ і Дитячий фонд ООН (ЮНІСЕФ) виступили із сумісною заявою про роль служб допомоги матерям в захисті, підтримці грудного вигодовування та сприянні йому. ВООЗ/ЮНІСЕФ працює в наступних напрямках:

- формування правильного відношення суспільства до природного вигодовування;

- підвищення ролі медичних закладів в підтримці грудного вигодовування, підготовка медичного персонала;

- забезпечення максимальною інформацією про користь грудного вигодовування для матерів і жінок, які готуються до материнства [7,8].

Після прийняття ВООЗ/ЮНІСЕФ сумісної Декларації «Охорона, заохочення і підтримка практики грудного вигодовування» в усьому світі, в тому числі і в Україні, посилилась увага до організації природного вигодовування малюків. На виконання Закону України «Про Загальнодержавну програму «Національний план дій щодо реалізації Конвенції ООН про права дитини» на період до 2016 року», постанови Кабінету Міністрів України від 27.12.2006 N 1849 «Про затвердження державної програми «Репродуктивне здоров'я нації на період до 2015 року» та відповідно до ст. 24 Конвенції ООН про права дитини», Глобальної стратегії ВООЗ/ЮНІСЕФ щодо вигодовування немовлят та дітей раннього віку, Європейської стратегії ВООЗ «Здоров'я та розвиток дітей та підлітків» і з метою покращення стану здоров'я жінок та дітей Міністерством охорони здоров'я України був затверджений Наказ N 715, від 28.10.2011, Про подальше впровадження Розширеної Ініціативи «Лікарня, доброзичлива до дитини» в Україні, до організаційних заходів якого внесено забезпечення ефективної співпраці закладів охорони здоров'я та громадських організацій з питань підтримки і захисту грудного вигодовування немовлят в Україні [4].

При народженні дитини інстинктивно жінка відчуває обов'язок у тому, що дитина повинна бути нагодована. Післяпологовий стрес загострює це відчуття, яке задовольнити можливо лише за допомогою грудного вигодовування, налагодити яке через недостатні знання та вміння щодо лактації самостійно здатна не кожна жінка [5,6]. Більшість залишившись з такою проблемою на одинці вдаються до вживання сумішей, тому допомога людини громадської організації, яка має материнський досвід і велике бажання стає неocenюю.

Важливим є те, що ці люди об'єднані однією ідеєю, зібрані в одну організацію, спеціально навчені, на волонтерських засадах вносять важливий внесок в збереження здоров'я майбутнього нації.

«Центр допомоги вагітних» (ЦДВ) громадська організація, яка є в Харкові, Києві, Житомирі, Севастополі, Тернополі. В Полтаві ЦДВ був створений у 2005 році волонтерами жінками, які мали досвід материнства. Фінансується за добровільні внески та кошти спонсорів. Волонтером може бути особа,

яка сповідує гуманні принципи має власний досвід та бажання допомогти жінці. Перед початком роботи волонтер навчається санітарно-просвітницькій роботі у неонатолога, відвідує його семінари щодо грудного вигодовування, при потребі консультиється з ним.

До ЦДВ може звернутися будь-яка особа включаючи саму вагітну, породіллю, або їхніх родичів, та чоловіків.

Інформаційно-освітнє забезпечення включає в себе індивідуальну та групову практику.

На першому етапі волонтер працює з дівчатами дитородного віку, проводячи санітарно-просвітницьку роботу у Вузах та підприємствах міста, де є молодь. Основним завданням даного етапу є поширення знань про методи контрацепції для запобігання небажаній вагітності та значення материнства в житті кожної жінки.

Другий етап присвячується індивідуальній теоретичній роботі з вагітною, яка звернулася в центр і полягає у психологічній підготовці до майбутнього материнства, зокрема грудного вигодовування.

За бажанням жінки-породіллі або її родини, на третьому етапі волонтер, який вже попередньо ознайомлений з її умовами проживання, соціальним статусом та психічними, фізіологічними особливостями, удома або в пологовому будинку надає практичну допомогу жінці навчає її правильному прикладанню дитини до грудей, навикам зціджування, показує матері як годувати грудьми, що сприяє

уникненню травмування сосків та допомагає налагодити грудне вигодовування.

ЦДВ підтримує тісний зв'язок з неонатологом, якого на четвертому заключному етапі запрошують для проведення санітарно-просвітницької роботи з матерями. У вигляді форуму, що його проводить ЦДВ жінка, яка стала матір'ю, може поділитися власним досвідом грудного вигодовування, запитати та отримати професійну пораду від спеціаліста неонатолога.

Висновки.

1. Робота ЦДВ відповідає організаційному розділу наказу МОЗ України N 715, від 28.10.2011, «Про подальше впровадження Розширеної Ініціативи «Лікарня, доброзичлива до дитини» щодо забезпечення ефективної співпраці закладів охорони здоров'я та громадських організацій з питань підтримки і захисту грудного вигодовування немовлят.

2. Перевагою волонтерського руху є індивідуальне добровільне навчання що створює довірливі стосунки, які в подальшому сприяють грудному вигодовуванню.

3. При мінімальних витратах що стосуються з одного боку навчання волонтерів, з іншого – сімей, які заощадили кошти завдяки грудному вигодовуванню отримуємо екологічно здорове харчування, яке індивідуально підходить дитині та запобігає її захворюванню в майбутньому.

Перспективи подальших досліджень. В подальшому планується вивчити подальшу нормативну базу щодо грудного вигодовування з метою поліпшення його організації.

Список літератури

1. Абольян А.В. Современные аспекты грудного вскармливания / А.В. Абольян, С.В. Новикова // Педиатрия. – 2011. – Т. 90, № 1. – С. 80-83.
2. Клименко Т. М. До питання про порушення грудного вигодовування у новонароджених з перинатальною патологією / Т.М. Клименко, О.Ю. Карапетян // Педіатрія, акушерство та гінекологія. – 2010. – № 5. – С.20-24.
3. Нетребенко О.К. Питание и рост грудного ребенка: отдаленные последствия и связь с заболеваниями / О.К. Нетребенко // Педиатрия. – 2009. – №88 (5). – С.72-76.
4. Про подальше впровадження Розширеної Ініціативи "Лікарня, доброзичлива до дитини" в Україні: Наказ МОЗ України від 28.10.2011 №715 [Електронний ресурс] – Режим доступу: <http://www.moz.gov.ua>.
5. Состояние местного иммунитета у новорожденных детей, получающих различные виды вскармливания / В. Р.Амирова, О. К. Нетребенко, Л. Ф. Азнабаева, Р. Р.Хабирова // Педиатрия. – 2011. – Т. 90, № 1. – С.84-88.
6. Фатеева Е.М. Отдаленное влияние грудного вскармливания на здоровье и качество жизни человека / Е.М. Фатеева, И.Л. Конь // Вопр. дет. диетологии. – 2005. – № 3 (4). – С. 34-37.
7. Abrahams S.W. Exploring the impact of the Baby-Friendly Hospital Initiative on Trends in Exclusive Breastfeeding / S.W.Abrahams, M.Labbok // Int. Breastfeed. J. – 2009. – № 4 (1). – P. 11.
8. Saadeh R. Implementing and revitalizing the Baby-Friendly Hospital Initiative / R. Saadeh, C. Casanovas // Food and Nutrition Bulletin. Geneva : WHO, 2009. – №30 (2). – P. 11-14.

УДК 613.287.8

ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ГРУПП ПОДДЕРЖКИ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ И ИХ ПРАВОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Голованова И.А.

Резюме. Проанализирована работа общественной организации «Центр поддержки беременных», в основе которой лежит организационный раздел приказа №715, от 28.10.2011 «О дальнейшем внедрении Расширенной Инициативы «Больница, доброзелательная к ребенку». Показано соответствие работы «ЦПБ» данному нормативному документу в обеспечении эффективного сотрудничества учреждений здравоохранения и общественных организаций по вопросам поддержки и защиты грудного вскармливания младенцев в Украине.

Ключевые слова: грудное вскармливание, общественные организации, группы поддержки, санитарно-просветительская работа, нормативно-правовая база.

УДК 613.287.8

ОСОБЛИВОСТІ ОРГАНІЗАЦІЇ ГРУП ПІДТРИМКИ ГРУДНОГО ВИГОДОВУВАННЯ ТА ЇХ ПРАВОВЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ

Голованова І.А.

Резюме. Проаналізована робота громадської організації «Центр підтримки вагітних», в основі якої лежить організаційний розділ наказу №715, від 28.10.2011 «Про подальше впровадження Розширеної Ініціативи «Лікарня, доброзичлива до дитини». Показана відповідність роботи «ЦПВ» даному нормативному документу в забезпеченні ефективної співпраці установ охорони здоров'я і суспільних організацій з питань підтримки і захисту грудного вигодовування немовлят в Україні.

Ключові слова: грудне вигодовування, громадські організації, групи підтримки, санітарно-просвітницька робота, нормативно-правова база.

UDC 613.287.8

Specifics Of Breastfeeding Support Groups And Their Legal Support

Golovanova I.A.

Summary. Analyzed the work of the public organization «Center of support of pregnant» which is based on the organizational section of the order № 715 from 28.10.2011 «On the further introduction of the Enhanced Initiative «Hospital Baby Friendly». The accordance of work of the «Center of support of pregnant» to this normative document in ensuring effective cooperation of health and social organizations on the promotion and protection of breastfeeding in Ukraine.

Key words: breast feeding, public organizations, **groups of support**, health educational activities, the **normatively legal base**.

Стаття надійшла 30.05.2012 р.

Рецензент – проф. Гапон В.О.