

ПРОФЕСІЙНЕ ЗАХВОРЮВАННЯ ФАРМАЦЕВТІВ-ВАРИКОЗНЕ РОЗШИРЕННЯ ВЕН. ПРОФІЛАКТИКА І ЛІКУВАННЯ ПРЕПАРАТАМИ НА ОСНОВІ ГІРКОКАШТАНУ ЗВИЧАЙНОГО

Первинне варикозне розширення вен зустрічається у 20-40% населення України. Але для фармацевтичних працівників це є професійним захворюванням, оскільки під час виконання своїх обов'язків фармацевта, найбільше навантаження припадає на опорно-рухову систему (хребет і нижні кінцівки), так як виконується статична робота. На протязі всієї зміни, а це може досягати від 8 до 14 годин, працівник більшу частину часу знаходиться у вертикальному положенні і мало рухається, тобто виконується статична робота. А це в свою чергу призводить перш за все до порушення кровообігу у нижніх кінцівках, в результаті чого можуть з'явитися набряки стоп і гомілок, вип'ячування вен назовні.

При порушенні структурної будови судинної стінки знижується тонус судин, глибокі вени нижніх кінцівок нерівномірно розширюються. Вени містять в своїй будові спеціальні клапани, завдяки їм кров не повертається назад, адже вона долає тяжіння Землі, піднімаючись вгору. В розширених венах клапани щільно не закриваються, тому кров опускається вниз і виникає застій, а це призводить до порушення кровообігу.

Виділяють ще такі причини варикозного розширення вен:

1. Порушення гормонального фону у жінок;
2. Вагітність;
3. Похилий вік;
4. Ожиріння;
5. Спадковість;
6. Малорухливий спосіб життя;
7. Травми ніг;
8. Шкідливі звички.

Основними симптомами захворювання є біль у ногах, відчуття тепла і печіння, важкість у нижніх кінцівках, судоми, розширення вен, трофічні виразки.

Для того щоб захистити себе від такого захворювання необхідно дотримуватися певних профілактичних заходів.

Перш за все уникати прийому гарячих ванн, довгого перебування на сонці-це призводить до зниження тонусу судин.

- Необхідно більше рухатися, таким чином зміцнюються стінки вен.
- Тримати вагу у нормі, не переїдати.
- Рівномірно розподіляти навантаження.
- Слідкувати за тим, щоб не сидіти нога на ногу, оскільки в такій позі порушується кровотік у нижніх кінцівках.
- Частіше приймати контрастний душ, він допомагає підвищити тонус судин і капілярів.

У медичній практиці для лікування і профілактики варикозного розширення вен часто використовують лікарські засоби на рослинній основі, переважно це препарати з сировини Гіркокаштана звичайного. Терапевтична дія виникає за рахунок вмісту в сировині ескуліну, фраксину, есфину. Ці біологічно активні речовини здатні проникати через стінки капілярів і чинити Р-вітамінну дію, тобто зміцнювати їх.

Серед галенових препаратів, найбільшу активність виявляє спиртовий екстракт з плодів. Він чинить протизапальну, протинабрякову дію, знижує в'язкість крові, артеріальний тиск. Доведено вазотонічну і знеболювальну дію рослини.

Найчастіше гіркокаштан застосовується при варикозному розширенні вен, оскільки гарно зміцнює стінки капілярів і судин.

В Україні на фармацевтичному ринку можна зустріти, такі препарати до складу яких входить сировина Гіркокаштана:

- Венітон-гель на основі есцину;
- Веноплант-таблетки на основі есцину;
- Есцізан-таблетки на основі есцину;
- Ескузан-таблетки і краплі на основі есцину, тіаміну, ескуліну;
- Ретактив-супозиторії на основі есцину;
- Гербіон Ескулюс-гель на основі есцину, ескуліну.

Список літератури:

1. Соколов С.Я. Фитотерапия и фитофармакология // С.Я. Соколов // Киев.- 2000.-Киев- С.23-34.
2. Кузін М.І. Хірургічні хвороби // М.І. Кузін // Київ.-2005.- Медичні аспекти здоров'я - С.67-82.
3. Лазаренко В.А., Пономарьов О.С., Єськов В.П., Тимченко П.Б. Нормалізація функцій вен нижніх кінцівок // В.А. Лазаренко, О.С. Пономарьов, В.П. Єськов, П.Б. Тимченко // Курський державний університет 2000 — Курський державний університет.
4. Фещенко П.І. Цілющі властивості природи / П.І. Фещенко // Урожай.-1996.- Урожай. - С.23.