

ВАРІАБЕЛЬНІСТЬ АРТЕРІАЛЬНОГО ТИСКУ ВІДПОВІДНО АНТРОПОМЕТРИЧНОЇ  
ХАРАКТЕРИСТИКИ ХВОРИХ НА АРТЕРІАЛЬНУ ГІПЕРТЕНЗІЮ

VARIABILITY OF BLOOD PRESSURE ACCORDING TO ANTHROPOMETRIC  
CHARACTERISTICS OF PATIENTS WITH ARTERIAL HYPERTENSION

Семираз А. О.

Науковий керівник: к. мед. н., доц. Шуть С. В., к. мед. н., доц. Трибрат Т. А.

Semiraz A. A.,

Science advisor: doc. Shut S. V., PhD, doc. Trybrat T. A., PhD

Українська медична стоматологічна академія, м. Полтава

Кафедра пропедевтики внутрішньої медицини з доглядом за хворими, загальної практики (сімейної медицини)

Актуальність: Артеріальна гіпертензія (АГ) надзвичайно широко поширена серед населення України. Однак несприятливі серцево-судинні ускладнення залежать не тільки від абсолютних значень артеріального тиску (АТ), але і від його варіабельності. В опублікованих дослідженнях було показано, що підвищена варіабельність АТ — це важливий і незалежний фактор ураження органів-мішеней і високого ризику серцево-судинних подій. Крім цього, в останні роки відзначається постійне збільшення числа осіб з надлишковою масою тіла, особливо серед працездатного населення, тому проблема ожиріння є однією з актуальних у медицині.

Мета: Вивчити варіабельність АТ у пацієнтів на артеріальну гіпертензію і оцінити їх зв'язок з масою тіла.

Матеріали та методи: Обстежено 60 пацієнтів віком від 20 до 77 років: з них чоловіків було 28 (46,7%), жінок — 32 (53,3 %). Тривалість АГ становила в середньому  $15,0 \pm 3,3$  року. В анамнезі цукровий діабет 2-го типу мали 29 пацієнтів. Ступінь ожиріння оцінювали за індексом маси тіла. Вимірювання АТ проводилося за єдиним міжнародним вимогам і критеріям Європейської асоціації гіпертензії (European Society of Hypertension, ESH)/Європейського товариства кардіологів (European Society of Cardiology, ESC) 2013. Результати та обговорення: Середнє значення різниці між першим і другим послідовними вимірами САТ дорівнювало  $10,2 \pm 6,8$  мм рт. ст., між другим і третім вимірами САТ  $8,1 \pm 4,6$  мм рт. ст., між першим і третім вимірами САТ  $9,7 \pm 5,3$  мм рт. ст. Підвищення САТ як у другому, так і в третьому вимірах відзначалося у 12,25% випадків, зниження при другому і третьому вимірах САТ-в 25,37% випадків; підвищення при другому і зниження при третьому вимірах САТ-в 6,37% випадків; зниження при другому і підвищення при третьому-в 6,57% випадків. Відсутність зміни САТ при другому і зниження при третьому вимірі відзначено в 4,55%, відсутність зміни САТ при другому і підвищення при третьому вимірів 7,97% випадків. Підвищення САТ при другому і відсутність змін при третьому вимірі було в 10,15%; зниження при другому вимірі і відсутність змін при третьому — 11,25%. Частота випадків відсутності різниці (менше 5 мм рт. ст.) між вимірами склала 12,2%. Висновки: В результаті проведеного дослідження нами була відзначена характерна особливість підвищення САТ при послідовному 3-кратному вимірі АТ у пацієнтів з ожирінням I і II ступеня, а також з надмірною масою тіла.