

проходження профілактичних щеплень, то 76,6% респондентів відповіли позитивно, 22,5% - негативно та 0,83% - відмічали несистемний підхід в цій проблемі. На питання, чи є лікарні респондента необхідні засоби для виявлення туберкульозу 55% опитаних відповіли ствердно, 36,6% не володіли інформацією, 8,3% дали негативну відповідь. На питання про наявність туберкульозу у когось з оточення – 77,6% заперечували, 15,8% - не володіли інформацією, 6,6% відповіли ствердно. 89,1% респондентів дали позитивну відповідь щодо можливості зв'язатися по телефону з сімейним лікарем. 78,3% респондентів були обізнані зі шляхами зараження на туберкульоз, 14,2% - не знали цих аспектів, 7,5% - не були точно впевнені у правильності своїх знань. При з'ясуванні наявності шкідливих звичок виявлено, що 53,3% респондентів їх не мають, 35,8% - палять, 7,5% - зловживають алкоголем, 2,5% - палять та зловживають алкоголем. 90% опитуваних відмічали вживання в достатній кількості м'яса та риба, а 86,6% респондентів – овочів та фруктів.

**Висновки:** проведене опитування виявило порівняно недостатній рівень обізнаності населення м. Полтава щодо основних принципів профілактики та раннього виявлення туберкульозної інфекції, що вимагає оптимізації санітарно-просвітницьких засобів в цьому напрямку.

**Ключові слова:** туберкульоз, обізнаність, огляди, профілактичні огляди

### **ВПЛИВ ВАГИ РЮКЗАКА НА СТАН ОПОРНО-РУХОВОГО АПАРАТУ ДИТИНИ THE INFLUENCE OF THE WEIGHT OF THE BACKPACK ON THE CONDITION OF THE MUSCULOSKELETAL SYSTEM OF THE CHILD**

Погоріла Вікторія Геннадіївна

Pohorila V.

Науковий керівник: к.пед.н. Новікова І. М.

Scientific adviser: Novikova I., PhD

Національний медичний університет ім. О. О. Богомольця

Кафедра медичної і біологічної фізики та інформатики

м.Київ, Україна

**Актуальність:** у сучасному світі фізичному стану школярів приділяють велику увагу. Багато дітей щодня звертаються до лікарів зі скаргами на різноманітні деформації хребта, біль у спині та в зоні попереку. Тому набуває актуальності дослідження ваги рюкзака на опорно-руховий апарат дитини та розробка рекомендацій для запобігання негативних наслідків, особливо серед дітей початкових класів, у яких ще тільки формується опорно-руховий апарат.

**Мета роботи:** дослідити вплив ваги рюкзака на опорно-руховий апарат дитини, виявити шляхи запобігання розвитку сколіозу та інші деформації хребта.

**Матеріали та методи:** у роботі використані наступні наукові методи: теоретичні (проблемно-орієнтований аналіз і синтез інформаційних джерел, порівняння, узагальнення, індукція та дедукція); соціологічні методи дослідження (анкетування, опитування); методи математичної статистики для систематизації та аналізу трендів у сучасній практичній медицині.

**Результати:** у дослідженні проведений теоретичний аналіз фізичних основ сучасних методів дослідження опорно-рухового апарату людини та проаналізовано їх застосування в медицині, проведений аналіз проблем порушення різних функцій опорно-рухового апарату в дітей різними науковцями.

Здійснено експериментальне дослідження на базі Ставищенського ліцею №1, смт. Ставище, Білоцерківського району, Київської області. У дослідженні приймало участь 267 школярів, переважна більшість яких належала до вікової групи 6-11 років, розподіл за статтю - 67,2 % дівчат та 32,8 % хлопців. Проаналізована середня вага рюкзака для кожної вікової групи і статі та проведений порівняльний аналіз експериментальної ваги рюкзаків з державними санітарними нормами України для відповідних вікових груп. Анкетування показало якісну кореляційну залежність між вагою рюкзака та фізичними симптомами, такими як біль у спині, втома та незручність рухів. Зі збільшенням ваги рюкзака зростала інтенсивність виявлених фізичних симптомів учнів. Виявлено, що підвищена вага рюкзака впливає на зменшення гнучкості спини та збільшення напруги в плечовому поясі. В учнів вікової групи 6-7 років більш виражені фізичні реакції на важкі рюкзаки порівняно з іншими, а дівчата частіше скаржаться на фізичну важкість у зоні попереку, пов'язану з носінням важких рюкзаків, ніж хлопці. Соціологічне опитування лікарів підтверджує проведений теоретичний аналіз та експериментальне дослідження. За результатами експерименту розроблені рекомендації щодо наповнення, оптимальної ваги рюкзаків для учнів і батьків та вчителів.

**Висновки:** проведене дослідження впливу ваги рюкзака на опорно-руховий апарат дитини показало, що середня вага рюкзаків перевищує державні санітарні норми на 30-40 %

для відповідних вікових груп, що негативно впливає на фізичного здоров'я дітей. Розроблені рекомендації та визначені сприятливі умови для покращення здоров'я школярів. Означені перспективи подальшого дослідження.

**Ключові слова:** вага рюкзака, опорно-руховий апарат, фізичне здоров'я дітей, умови запобігання сколіозу.

### **ДОСЛІДЖЕННЯ ВПЛИВУ ВІЙНИ НА ДИНАМІКУ ПОКАЗНИКІВ ЗАХВОРЮВАНOSTI НА ОКРЕМІ ХВОРОБИ ШЛУНКОВО-КИШКОВОГО ТРАКТУ В ПЕРІОД З 2019-2023 РОКІВ THE IMPACT OF WAR ON THE DYNAMICS OF INCIDENCE RATES FOR SPECIFIC GASTROINTESTINAL DISEASES FROM 2019 TO 2023**

Погребняк Катерина Сергіївна

Pogrebnyak K.

Науковий керівник: к.мед.н., доц. Ляхова Н. О.

Scientific adviser: assoc. prof. Lyakhova N., PhD, MD.

Полтавський державний медичний університет

Кафедра громадського здоров'я з лікарсько-трудовою експертизою.

м.Полтава, Україна

**Актуальність:** перенесений стрес та травми, пов'язані з тривалим перебуванням в умовах військового конфлікту, прямим чином впливають на загострення захворювань шлунково-кишкового тракту. Розуміння динаміки показників є одним з передових факторів для планування охорони здоров'я, розподілу ресурсів та розроблення методів лікування та профілактики.

Актуальність даного дослідження полягає у виявленні впливу військових дій на поширення та перебіг захворювань шлунково-кишкового тракту в період з 2019-2023 роках. Важливість проведення даного аналізу проявляється в контексті підтримки громадського здоров'я, адаптації медичних програм та визначення пріоритетів у наданні допомоги постраждалим.

**Мета роботи:** провести дослідження впливу війни на динаміку показників захворюваності на окремі хвороби шлунково-кишкового тракту в період з 2019-2023 років.

**Матеріали та методи:** проведено аналіз зведеної відомості обліку захворювань (хвороби органів травлення) «4-а МКЛ ПМР». В ході роботи було використано інформаційно-статистичний та аналітичний методи обробки даних.

**Результати:** проаналізувавши динаміку показників захворюваності серед окремих хвороб шлунково-кишкового тракту за 2019-2023 рр. було виявлено наступне: збільшення темпу приросту у дорослих (18 років і старші) на гастроєзофагальний рефлюкс K21, гастрит та дуоденіт K29, виразку шлунку та 12-п кишки K25-K27, диспепсію K30, синдром подразненого кишківника K58. Серед дорослих (55 років і старші) темп приросту збільшився на гастроєзофагальний рефлюкс K21, гастрит та дуоденіт K29, водночас відбулося зменшення кількості хворих на виразку шлунку та 12-п кишки K25-K27, диспепсію K30, лише синдром подразненого кишківника K58 залишився без змін.

**Висновки:** умови воєнного конфлікту суттєво погіршують стан здоров'я населення, сприяючи зростанню кількості випадків захворювань шлунково-кишкового тракту. Наразі спостерігається необхідність комплексних заходів для забезпечення медичної допомоги та запобігання захворювання.

Для ефективної профілактики в умовах війни важливо вжити комплекс заходів. Серед них:

- \_ Розповсюдження інформації про засоби захисту та профілактичні заходи через ЗМІ та соціальні мережі.

- \_ Організація психологічних служб для підтримки населення в умовах стресу та тривоги.

- \_ Забезпечення необхідними медичними ресурсами та ліками для лікування захворювань шлунково-кишкового тракту.

**Ключові слова:** темп приросту, профілактика, стрес, хвороби шлунково-кишкового тракту, військовий конфлікт.

### **ОРГАНІЗАЦІЯ РАНЬОГО ВИЯВЛЕННЯ ПОРУШЕНЬ ВУГЛЕВОДНОГО ОБМІНУ ТА ЙОГО ПРОФІЛАКТИКА У ВНУТРІШНЬО ПЕРЕМІЩЕНИХ ОСІБ ORGANIZATION OF EARLY DETECTION OF CARBOHYDRATE METABOLISM DISORDERS AND ITS PREVENTION IN INTERNALLY DISPLACED PERSONS**

Шубіна Олександра Павлівна, Рудь Карина Олегівна, Шпак Анна Віталіївна

Shubina O., Rud K., Shpak A.

Науковий керівник: к.мед.н., доц. Шаєнко З. О.

Scientific adviser: assoc. prof. Shaienko Z., PhD