

Матеріали та методи. В роботі використані описово-оціночний, статистичний, картографічний, комплексний епідеміологічний та лабораторні методи: оцінка даних обліково-звітної документації, матеріалів епідеміологічних розслідувань.

Результати. Середній показник захворюваності по району становить 17,7 за період 2014-2018рр. Рівень захворюваності на сальмонельоз у 2014р., 2015р., 2016р. був нижче середнього у 10,7, у 6,5, у 1,2 рази відповідно. У 2017р. та у 2018р. показник захворюваності був вище від середнього показника за 2014-2016рр. у 1,9 та 1,5 рази відповідно.

Аналізуючи динаміку багаторічної захворюваності на сальмонельоз можна відзначити, що середній показник захворюваності за 10 років складає 18,72 на 100 тис. населення, а за 5 років 17,7 на 100 тис. населення. Отже відмічається тенденція до підвищення рівня захворюваності. Епідемічну ситуацію можна охарактеризувати, як нестійку.

В структурі гострих кишкових інфекцій сальмонельоз займає третє місце. В етіологічній структурі захворюваності перше місце належить *Sal. enteritidis*. Для даного захворювання характерна літньо-осіння сезонність (червень-жовтень). Міське населення хворіє частіше ніж сільське, група ризику за віком є діти 1-4 років та за соціально-побутовою ознакою неорганізовані діти. Переважають квартирні осередки з 1 випадком захворювання. Серед встановлених джерел інфекції переважає контакт з заразоносієм. Реалізувались контактнo-побутовий та харчовий шляхи передачі сальмонельозу.

Висновки. Проблема сальмонельозу залишається однією з найважливіших для Ковельського району Волинської області та потребує цілеспрямованої роботи не тільки для державних установ Міністерства охорони здоров'я України, медичної мережі, ветеринарної медицини, але й уваги та фінансової підтримки владних структур, установ різних форм господарювання.

ПОШИРЕННЯ ТА ПРОФІЛАКТИКА ОФТАЛЬМОЛОГІЧНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ СЕРЕД СТУДЕНТІВ ПОЛТАВСЬКОГО БАЗОВОГО МЕДИЧНОГО КОЛЕДЖУ DISTRIBUTION AND PREVENTION OF OPHTHALMIC DISEASES AMONG STUDENTS OF THE POLTAVA MEDICAL COLLEGE

Мамон В. С.

Науковий керівник: Кирнос О. О.

Mamon V. S.

Scientific adviser: Kyrnos O. O.

Полтавський базовий медичний коледж

Циклова комісія природничо-математичних дисциплін

Актуальність. Один із основних органів чуття – це зір. Його порушення вважаються досить поширеною проблемою у світі. Неспроможність чітко сприймати навколишній світ заважає людині пізнавати його, створює труднощі в спілкуванні з оточуючими, навчанні, обмежує діяльність і загрожує розвитком сліпоты. Важливим є питання профілактики хвороб органів зору.

Мета роботи. Дослідити поширення хвороб органів зору серед студентів Полтавського базового медичного коледжу. Виявити динаміку поширення вад зору у даний період. Здійснити просвітницьку роботу серед студентів, щодо їх профілактики. Дослідити методики покращення роботи органів зору.

Матеріали та методи. Об'єктом дослідження були 565 студентів Полтавського базового медичного коледжу.

Результати. Серед всіх студентів 49 мали вади зору.

З отриманих даних добре помітно тенденцію розвитку хвороб на першому та другому курсах. Так кількість студентів, що мають вади зору на першому курсі: міопія – 7, астигматизм – 1, спазм акомодациї – 1. А на четвертому курсі хворими на міопію є 15 студентів.

Розвиток міопії на першому та другому курсах можна пояснити тривалою роботою, внаслідок чого відбувається перенапруження очей. Ми припустили, що кількість осіб з даним захворюванням кожного року буде збільшуватися. Нами також досліджено можливі методи профілактики захворювань органів зору.

З метою перевірки ефективності зорової гімнастики було проведено дослідження, що тривало вісім місяців. Відібрано групу студентів коледжу (54 особи). Серед них було 36 студентів, які мали проблеми із зором. На початку експерименту було проведено анкетування та дослідження гостроти зору студентів у кабінеті медичної сестри коледжу, використовуючи таблиці Головіна-Сівцева. Після цього запропоновано виконувати відібрані вправи мінімум один раз на день. Для оцінки ефективності методики було проведено анкетування студентів експериментальної групи та перевірка гостроти зору у кабінеті медичної сестри коледжу.

Студенти відмічали покращення самопочуття: зменшення сухості та втомлюваності очей, покращення здатності виконувати дрібну роботу. Перевірка гостроти зору показала, що у більшості студентів експериментальної групи не спостерігається погіршення зору. У двох студентів відбулося незначне покращення зору.

Висновки. Враховуючи динаміку розвитку офтальмологічних захворювань серед студентів Полтавського базового медичного коледжу необхідними є профілактичні та просвітницькі заходи направлені на попередження розвитку та ускладнення вад зору серед студентів, впровадження на заняттях та позакласних заходах додаткових методик зорової гімнастики, постійний моніторинг стану захворювання осіб у яких вже діагностовано дані порушення.