

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СТРЕСС В РАБОТЕ ВРАЧА-СТОМАТОЛОГА И СОСТОЯНИЕ АВТОНОМНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

Запорожец Т.Н.¹, Мельникова С.В.², Саник А.В.¹

¹Украинская медицинская стоматологическая академия, Полтава, Украина; ²Мелитопольский государственный педагогический университет, Мелитополь, Украина, tatianazap@mail.ru

Цель исследования: Провести анализ основных стресс-факторов у врачей-стоматологов Украины и оценить состояние вегетативной нервной системы (ВНС) до и после работы на амбулаторном стоматологическом приеме.

В процессе проведенной работы оценены социологические показатели у 176 (78 мужчин, 98 женщин) специалистов. Возраст испытуемых от 22 до 60 лет. Исследование физиологической реактивности автономной нервной системы проводили у 48 (50% мужчин и 50% женщин) практически здоровых врачей-стоматологов Украины в возрасте от 35 до 45 лет.

Результаты исследования показали, что основными стрессформирующими факторами на современном амбулаторном приеме являются стандартные стоматологические манипуляции и конфликтность стоматологических пациентов. Врачи-стоматологи мужчины испытывают эмоциональное напряжение при операции удаления зуба в 1,41 раза ($p < 0,05$) и при вскрытии полости зуба в 1,17 раза ($p < 0,05$) чаще, чем врачи-женщины. У врачей-стоматологов женщин психоэмоциональное напряжение выше, чем у мужчин, при болезненной экстирпации пульпы в 1,35 раза ($p < 0,05$) и при проведении анестезии – в 1,06 раза ($p < 0,05$).

Выявлено, что с возрастом эмоциональное напряжение во время выполнения стандартных стоматологических манипуляций возрастает.

Результаты расчета вегетативного индекса Кердо показали, что у врачей-стоматологов до начала работы превалировал вегетативный тонус парасимпатической направленности (41,67%), преобладание нормальных значений вегетативной реактивности сердечно-сосудистой системы (62,5%), преобладал нормальный вариант вегетативного обеспечения деятельности (50%). После амбулаторного приема превалировал вегетативный тонус симпатического отдела ВНС (58,34%), преобладала повышенная вегетативная реактивность сердечно-сосудистой системы (50,0%) и недостаточный тип вегетативного обеспечения деятельности (41,6% случаев). Эти данные характеризуют наличие у большинства врачей склонности к психоэмоциональной и вегетативной напряженности.

Преобладание повышенной и пониженной реактивности реакции сердечно-сосудистой системы свидетельствовало о вегетативной дисфункции у большинства обследуемых врачей-стоматологов. Нарушения вегетативной реактивности и преобладание недостаточного вегетативного обеспечения деятельности у врачей-стоматологов способствовало нарастанию психовегетативных изменений, формированию синдрома вегетативной дистонии и обуславливало недостаточно оптимальную профессиональную адаптацию.

OCCUPATIONAL STRESS IN THE DOCTOR-DENTIST AND THE STATE OF AUTONOMIC NERVOUS SYSTEM

Zaporozhets T.N.¹, Melnikova S.V.², Sanik A.V.¹

¹Ukrainian Medical Stomatological Academy, Poltava, Ukraine, ²Melitopol State Pedagogical University of Khmelinitzky

Objective of the study is to analyze the main stressors for dentists in Ukraine and to assess the state of the autonomic nervous system (ANS) before and after working at the outpatient dental care.

In the course of the work the sociological indicators were evaluated in 176 (78 males, 98 females) specialists. Age of the subjects was 22 to 60 years. The study of the physiological reactivity of the autonomic nervous system was performed in 48 (50% men and 50% of women) healthy dentists of Ukraine at the age of 35 to 45 years.

At the current outpatient care the main factors that shape the dental stress are standard manipulation and conflicts of dental patients. Dentists men experience emotional stress during the extraction operation 1.41-fold ($p < 0.05$) and at the opening of the cavity of a tooth in a 1.17-fold ($p < 0.05$) more likely than female physicians. Do women dentists psycho-emotional stress is higher than in men with painful extirpation of the pulp in a 1.35-fold ($p < 0.05$) and during anesthesia - a 1.06-fold ($p < 0.05$).

Revealed that with age, emotional stress during the execution of standard dental procedures is increasing.

The results of calculation of the Kérdö's autonomic index showed that dentists prevailed prior to the orientation of the parasympathetic autonomic tone (41,67%), the prevalence of normal values of the autonomic reactivity of the cardiovascular system (62.5%), dominated by the normal version of the vegetative support of activity (50%). After outpatient care there was the predominance of sympathetic autonomic tone of the ANS (58.34%), dominated by heightened autonomic reactivity of the cardiovascular system (50.0%) and lack the type of autonomic support of activity (41.6% of cases). These data are characterized by the presence of most doctors' propensity to autonomic and psycho-emotional tension.

The prevalence of high and low reactivity of the reaction of the cardiovascular system showed the autonomic dysfunction in the majority of the surveyed dentists. Disorders of autonomic reactivity and the prevalence of inadequate autonomic support of activity at the dentists helped to rise the psycho-vegetative changes, to form the autonomic dystonia syndrome and to determine the lack of professional adaptation.