

Материалы и методы. В исследовании добровольное участие приняли спортсмены разного уровня спортивной квалификации от 1 разряда до мастера спорта различных учебных групп второго курса (49 девушек и 30 юношей в возрасте 20-25 лет) зимних видов спорта, дневного отделения УралГУФК. (n=79). Средний возраст составил 20 ±2,5 года, спортивный стаж в среднем составил 6,5 лет. Обзор литературных источников по проблеме исследования. Экспресс метод определения силы нервной системы: теппинг-тест.

Результаты. У большинства испытуемых (60,7%) выявлен нисходящий тип динамики; у 22,22% имеет место быть вогнутый тип, а у 11,08% – промежуточный тип, что соответствует параметрам слабой и средне-слабой нервной системы. Сильный тип нервной системы определен для 5,7%. Таким образом, в исследовании приняло участие 79 человек, из них графики прямых теппинг-теста: 55 нисходящий, 12 промежуточный, 4 ровный, 7 вогнут, 1 прямой. Показатели возбудимости нервных процессов являются в большей степени информативными по сравнению с показателями подвижности, они дают общую характеристику особенностям состояния ЦНС спортсменов при активации качеств инициативности.

Выводы. Достижение полезного приспособительного результата студентами в условиях учебно-тренировочной деятельности связано с напряжением основных систем жизнеобеспечения: нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной, эндокринной, сенсорных, двигательной и др. систем, что отражает специфику адаптации.

НЕКОТОРЫЕ ФИЗИОМЕТРИЧЕСКИЕ И СОМАТОМЕТРИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ У ДОШКОЛЬНИКОВ С ГАРМОНИЧНЫМ ФИЗИЧЕСКИМ РАЗВИТИЕМ И АКСЕЛЕРАЦИЕЙ, ПРОЖИВАЮЩИХ В ОБЛАСТНОМ ЦЕНТРЕ БЕЛАРУСИ

SOME PHYSIOMETRIC AND SOMATOMETRIC INDICATORS FOR PRESCHOOL CHILDREN WITH HARMONIOUS PHYSICAL DEVELOPMENT AND ACCELERATION LIVING IN THE REGIONAL CENTER OF BELARUS

Болтromeюк А. В.

Научный руководитель, к. м. н., доц. Пац Н. В.

Boltromeuk A. V.

Scientific adviser: assoc. prof. Pats N. V., PhD

Гродненский государственный медицинский университет,

г. Гродно, Беларусь

Кафедра общей гигиены и экологии

Актуальность. Ускоренное физическое развитие дошкольников приводит изменению многих физиометрических и соматометрических показателей. В норме средние показатели длины стопы у детей 5 лет – 18,5 см, что соответствует 29 размеру по европейской таблице, у детей 5,5 - 6 лет – 19-19,5 см, что соответствует 30-31 размеру соответственно.

Цель работы. Изучение параметров длины стопы и предплечья у дошкольников с акселерацией и показателей кожной температуры.

Материалы и методы. Обследованы 40 воспитанников детского дошкольного учреждения города Гродно (26 девочек и 14 мальчиков) в возрасте от 5 до 6 лет. У всех детей произведены замеры длины тела, длины стопы и локтя, отмечен размер обуви. Произведено измерение кожной температуры по стандартной методике в 8 точках справа и слева (в лобной области, на кисти, на плече и в области 4-го межреберья). Обследование проводилось в первой половине дня при следующих параметрах микроклимата в помещении: влажность 56%, скорость движения воздуха – 0,3 м/с, температура – 22, 5⁰ С.

Результаты и их обсуждение. Средние показатели длины стопы у детей дошкольной группы ставили: 17,61 см у девочек и 17,9 см – у мальчиков. Они достоверно ниже средних показателей определенных для данной возрастной группы. У детей с ускоренным физическим развитием эти показатели Длина предплечья у девочек – 29,65 см, у мальчиков - 28,38см . Показатели кожной температуры в области 4-го межреберья составили: у мальчиков справа 33, 5⁰ С, слева – 32,71⁰ С, а у девочек средняя температура кожи справа – 33,52 см, слева - 33,38 см. В области лба слева и справа и на плече в обследуемой группе детей средняя температура не отличалась у мальчиков и девочек и составила 37, 0⁰С, что выше средних показателей для данной возрастной группы. У детей с ускоренным физическим развитием температура кожи достоверно (p<0,05) выше, чем у детей гармоничным физическим развитием, соответствующим возрасту.

Выводы. 1.Выявлены закономерности изменения кожной температуры в определенных точках у детей с акселерацией.

2.Кожная температура у дошкольников с акселерацией выше, чем у детей с гармоническим физическим развитием.

3. Средние показатели длины стопы у детей дошкольной группы областного центра Беларуси достоверно ниже определенных средних показателей для данной возрастной группы.

ОБОСНОВАНИЕ ГИПОДИНАМИЧЕСКОГО СТРЕССА У ГИМНАЗИСТОВ ОБЛАСТНОГО ЦЕНТРА БЕЛАРУСИ

JUSTIFICATION OF HYPODYNAMIC STRESS IN HIGH SCHOOL STUDENTS OF THE REGIONAL CENTER OF BELARUS

Бородин Д. П.

Научный руководитель: к. мед. н., доц. Пац Н. В.

Baradzina D. P.

Scientific adviser: assoc. prof. Pats N. V., PhD

Гродненский государственный медицинский университет

г. Гродно, Беларусь

Кафедра общей гигиены и экологии

Актуальность. В последние годы гиподинамией стали подвержены не только взрослые, но и дети, а это состояние, не являясь болезнью, приводит к серьезным нарушениям.

Цель работы. Обоснование гиподинамического стресса у гимназистов областного центра Беларуси старшего возраста (11 классы).